

Reboot 七!!  
元寇、再起動。  
150年へ!!!



# 歩元寇の、 歩き方。

直木賞作家  
今村翔吾  
書き下ろしエッセイ



GENKO  
Takashima



付録1  
元寇を闇った  
松浦党  
完全なりきり  
すぐろく

付録2  
松浦アジフライ  
食べ歩き  
MAP

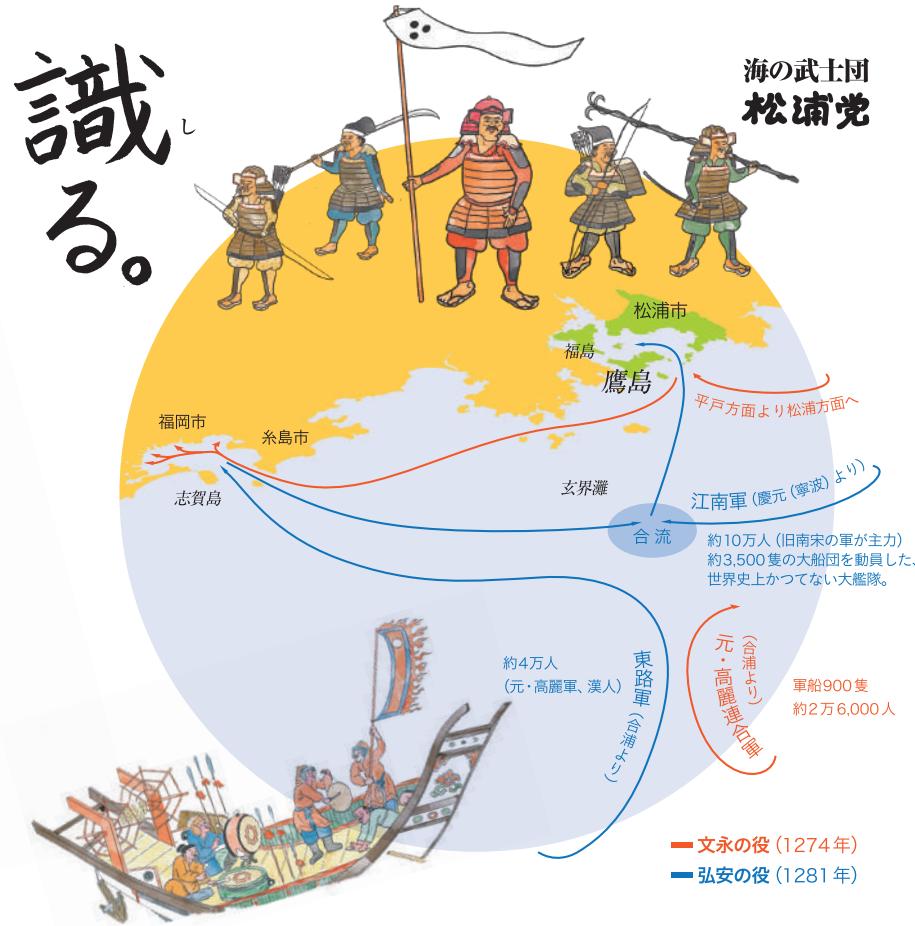


MATSUURA  
vol.20 2025.3.31

「世界史サイズという新しい元寇の見方(meets! 18号)」  
 「元寇の記憶を一つにつなげる鎌倉武士の足跡(同誌19号)」のほか、「13世紀の歴史遺物を探す旅」のツアーエクスカーション(MONGOL INVASION!)等をテーマに発行!



「知る」を重ねて、  
 「識る」に至る。



それは世界で紛争が絶えない世の中に、元寇を未来志向で捉え「悲しい歴史を乗り越える重要性」を松浦から発信したかったからです。

今回のタイトル「元寇を歩く」とは、日本の今を「知る」から「識る」に置き換えること。「知る」とは知つて認めることがあり、「識る」は自覚して培うことをいいます。ですから松浦では今年令や職業に関係なく、市民と地域と共に元寇について知るを重ねながら識るに近づこうとさまざまな活動を繰り広げているのです。見たり、触ったり、作ったり、潜ったり、味わったり、育てたり。元寇史を五感で歩くと、松浦がわかるからです。

さあ、元寇終焉の地・松浦と一緒に歩いてみましょう。「知るから、識るへ」として「文永の役後750年から、弘安の役後750年へ」。それが今回のテーマ『再起動!』の核心です。

\*2 「国立歴史民俗博物館研究報告第223集2021～水中文化遺産研究の可能性 佐々木蘭貞～

# 潜る。

13世紀、  
タイムカプセルの海へ！

沈没船だ！  
見つけたぞ！



「中世の重大事件、蒙古襲来の歴史が眠る海は、世界でもここだけではないでしょうか」とは、“潜る公務員”こと、松浦市教育委員会文化財課内野義課長。

## 「鷹島三号沈没船」を発見！

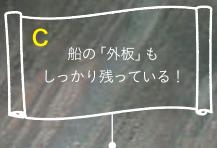
この写真が放つ衝撃は、見るものにあたかも「つい最近、沈んだのか？」と錯覚を与えるほど！ 74年前に沈んだものとは思えないくらい鮮明ではありませんか。

現場は『鷹島海底遺跡』内、鷹島二号沈没船（2015年発見）の沖合南約50m、水深18mの地点。この写真は、2023年秋に確認された船体の一部とみられる木材の調査が2024年秋に実施された時のものです。はっきりと浮かび上がる船底の形、つい最近沈んだばかりのよう見える板材のリアルな質感…。船体を形作る外板材や内部を仕切る「隔壁」とみられる構造物も発見されました。調査を指導した國學院大學の池田榮史教授は船底の竜骨を確認し、松浦市教育委員会は2024年10月、これが弘安の役で沈んだ3隻目の元軍の船「鷹島三号沈没船」であることを発表しました。

## 「潜る公務員」「水中考古学の聖地」

松浦市が「水中考古学の聖地」を名乗る理由は、1980年から45年間、水中遺跡の継続調査をしている日本で唯一の自治体だからです。当然ながら潜水士の資格を持つ市職員（学芸員）が在籍、元寇史そのものの研究が進んだ背景の一つにもなっています。元寇史の手がかりといえば『蒙古襲来絵詞』など13～14世紀の絵巻物や書が中心。絵詞で伝わるてつはうやイカリ、胄などの武器・武具類が実際に鷹島沖で引き揚げられたことにより元寇の実態が明らかになったのです。

“潜る”からこそ元寇の実在性が増す！ 松浦市ではこの希少な“潜る体験”を一般にも限定開放しています！



2024年に発表した『13世紀の歴史遺物を探す旅』は、未だ手つかずで残る元寇遺物を海底で観察するシュノーケリングツアー。潜る公務員も、潜るツーリストも、潜ることでの世界事変の目撃者になるのだ！

問:一般社団法人まつうら党交流公社  
☎0956-41-7171



海底遺跡／  
シュノーケリングの  
様子はコチラ！



© Eternal Blue

※このツアーの潜行地点は沈没船発見の地点ではないが遺物の発見も期待できる床浪海岸沖（松浦市鷹島沖）。  
遺物を手に持った上の写真は専門家立会いのもと撮影。海底の遺物は観察にとどめること。

鷹島三号沈没船の船底。木材の組み方の特徴などから専門家は中国南部の船だと分析。その周辺からは短刀のさや部分や中国の陶磁器、環状金具や着らしき金属製品、墨で文字が書かれた木材などの遺物が見つかった。

## 子どもの歩き方



興味を湧かせる工夫から!  
調べる。

### 水中考古学クラブとは?

鷹島小学校4~6年生を対象に  
鷹島海底遺跡など文化財を通して  
郷土を愛する心豊かな児童の  
育成を図ることを目的に、1年  
に約6回開催される正課クラブ。

松浦市立鷹島小学校／水中考古学クラブのみんな

6年 クラブの部長  
前田鈴さん



6年 クラブの副部長  
坂元幹汰さん



5年 森岡想空さん



世界でここだけ!  
「元寇ノート」できました♪

元の沈没船が見つかっている鷹島の児童たちです。全校児童は63名、小学校4~6年生になると正課クラブを選択するのですが、写真の7名は『水中考古学クラブ』を選択し、活動しています。

先生は文化財課の職員。元寇を身近に感じる体験授業で、子どもたちに郷土の宝とその大切さを伝えていきます。子どもたちは、本物の元寇遺物を手で触って観察したり、オリジナル元寇トートバッグを作ったり。

この日は出来上がったばかりの松浦市オリジナルの「元寇ノート」の贈呈式。さあ、歴史の続きを書くのはキミたちだ!



長い廊下が教室に?! /

この日は国宝『蒙古襲来絵図』を学ぶ日。教室に入りきれない長い巻物(レプリカ)は「廊下で見よう!」と、この風景。「あっ! ここ、たかしまの“にじのうら”って書いてある!」と地元の地名にみんな興味津々!



澤邊彩華さん



5年

5年 森岡想空さん



5年 井手あかりさん



4年 松本恒祐さん



4年 浅岡美和さん



触る。  
元寇×「不思議だ!」



陶磁器や壺  
の破片など海  
から引き揚げら  
れた元寇の遺物に  
タッチ! クラブで  
はホンモノを直に触っ  
て眺めて観察!

折る。  
元寇×「かわいい!♥」



「水中考古学の聖地松浦」  
のアイコン!! 松浦党  
リガミ奴兵士。このアイ  
コンがいろいろな「元  
寇グッズ」になって今年  
デビュー! 折り紙は2  
種類、鎌倉武士と蒙古兵が  
仲よくイン!



作る。  
元寇×「楽しい!」



「お風呂に入れると市  
販品より強力バブル!  
“てつはう”みたいにバ  
ブルです!」



地元・松浦高校による  
「地域の未来を考察・発  
表・実践する探究活動  
「まつラボ」」。その部活  
動版「まつラボ」では、  
まちのイベントで“てつ  
はう ばすぼむ”を手作  
り! お風呂の中に蒙古  
古

「まつラボ」メンバー  
のみなさん



大人の方  
大歩き1

大人の学び場に、"三ツ星ガイド"を。

アナタも?  
松浦党の苗字一覧、全公開!

日本"三大水軍"!  
松浦党は、

育てるのは、大人?!"ガイドのための教科書"

この"わわわ教本"/鷹島蒙古襲来観光ガイドは一般的な観光ガイドブックではありません。観光ガイドを育成するための指南書です。鷹島を訪れる観光客のボランティアガイドには"三ツ星"レベルの質を求めたい!...そんな想いを込めて、地元のベテランガイド団体『鷹島観光ガイド部会』の協力のもと徹底的にブレイクシューアップした一冊です。なぜ、ここまでこだわったのか?それは、750年もの間、島のあちこちに点在する史跡や伝承地が、"日本人"にとって特別な意味を持つからです。

本書にはネットでは拾えない貴重な伝承や逸話が散りばめられ、「ゼロから松浦ガイドを目指す人」にも役立つ、三ツ星ガイドのためのガイド本。松浦市の本気度、ハンパなしです!

2024年、松浦市が発行した  
「わわわ教本"/鷹島蒙古襲来観光ガイド」



集める。



"神風"のご利益を感じる?!

「日本本土への他国からの侵略は2回のみ。先の大戦と元寇です。当神社の目の前、伊万里湾に吹いた神風のご加護を日々想います」とは、早田伸次宮司。

集めてニヤリ! "大人だから嬉しい!"

この記念金貨は、元寇750年という節目に発行された現モンゴル国の公式記念コイン『フビライハン750』。モンゴル国内でのみ販売されています。しかし、このコインには驚くべき刻印が! なんと、鷹島海底遺跡から発見された「二号沈没船」と、復元した船の姿...。モンゴルと鷹島(松浦市)の交流促進の何よりの証であり、750年の時を超えた歴史的なメッセージそのもの。

それでもう一つ、「神風御朱印」。松浦党の党祖「源久ゆかりの『今福神社』で授与されるこの御朱印には、"神風"の文字が刻まれているものがあります。暴風雨で元軍を壊滅させたと伝えられる神風伝説に由来するものです。

集めるのはモノではなく、その価値の重み。



見本

モンゴルのコインに"鷹島"が!

『フビライハン750』発行枚数はわずか300枚!  
2024年10月23日発行。

元寇の大きいかりは  
"グラフアン"(\*!)で  
"グラフアン"(\*!)で  
引き揚げられた!

一家がいる?  
元軍に見つかった  
鶏が鳴いたから

松浦にも  
"元寇防壁"がある?  
漁師の網に  
かかって!  
高麗の仏像が  
"元寇防壁"に  
かかって!

方言"キヤウ?"  
津軽人の名残?は  
"元寇防壁"には

\* ふるさと納税型クラウドファンディング

# ハマる。

元寇グッズに「カワイイ♥」の波♪



“裏返し”に着るのが正解？

元寇“解説”付きTシャツ

世界一長い（？）ネームタグには「水中考古学の聖地」×「アジフライの聖地」=松浦の2つの聖地物語を刻印。歴史は着るもの！  
背中で語るもの！ S・M・L・XL



元寇マスキングテープ  
粘り強さは戦場仕込み。封（ふう）に使うも飾るも、武士の視線が走る！手帳に手紙に、巻けば巻くほど増える“圧”！でもこんなにユル可愛い♪



かんぐんそうはいん  
『管軍総把印』スタンプガチャ！

管軍総把印とは中国・元朝の青銅印。元軍の中隊長が持っていたという権威の品もこんな軽快なルックスに♪  
鷹島「松浦市立埋蔵文化財センター」でゲット！



## 元寇ステッカー（3種）

ROCKでLOCKな鎌倉武士が舞う「元寇ロック」。海の底でもキラリと輝きそうなホログラム「水中考古学の聖地」。そしてまさかのコラボ！「アジフライ×元寇ステッカー」。個性派揃いの3種！

\*紹介した元寇グッズアイテムは、現在販売に向け準備中！

歴史は遊べば、楽しいんだ！  
ハマるから興味が湧くんだ！

逆にいえば「ハマらなければ、スルー」。

そこで、歴史アレルギーの方々にも  
識つて欲しくて、こんな刺さるグッズ  
を作りました！ 国宝「蒙古襲来絵詞」  
のワニシーンを自分で“つくる”スタン  
プ、表も裏も2度楽しめるTシャツ：  
手のひらで、全身で、元寇を遊ぶ、学  
ぶ、楽しむ！付録の「松浦党」完全  
なりきりスゴロクはその決定版です。  
これが、大人の“元寇”的歩き方。歴  
史の“面白い！”はハマった瞬間から  
はじまるのです。

## 『蒙古襲来絵詞』スタンプ

4つのスタンプを台紙に順番に押し重ねていくと、  
『蒙古襲来絵詞』の出来上がり！元寇イベントで  
出会える“国宝”スタンプ、ぜひ挑戦して。



1 2 3 4  
こーなるよ!!

スタンプは全部で4つ。

黄→赤→青→黒 の順に押し重ねて、  
完成させて！



## 姉妹で描く！『メイドイン松浦』の英雄

日本が誇る漫画・アニメ文化。活字では伝えきれない個性や時代背景を直感的に描き、感情移入を促す力があります。そこで、今年『元寇カード』制作の折、郷土のヒーローをイラストで描くことに。ただ、資料が少ない鎌倉時代。とはいっても、大切にしたい地元の英雄。描くなら、史実に基づき丁寧に、そして堂々たる姿で表現したい。

そこに現れたのが、昨年漫画家デビューを果たしたした松浦市在住の漫画家・福留のりひろ先生でした。「日本史と野球が大好物」という先生は、幼少期から家族旅行といえば史跡巡り。大人になると博物館では芸員を呼び出すほどの歴史マニアに！ さらに、「姉」は松浦市役所文化財課の職員という、元寇を知り尽くした最強の協力者です！ この時点でもう、運命の女神…いや、

描かれる「志佐継」自身が白羽の矢を立てた！と言っても過言ではありません。検索してもヒットしないからこそ、町の図書館で調べ尽くし、地元伝承を紐解き、資料のあとがきまで読み込んだ日々…。こうして、自分たちの手で歴史の谷間から引き出した「メイド

イン松浦』の英雄が誕生したのです。これが、現代に“再起動”した、地元発信の松浦党・志佐継です。

# ハーチャー！

3Dから2Dへ！ 歴史は現在進行形！



「我こそは、志佐継なり！」  
ソドガミ志  
呼び覚ましたのは  
そぞろ歩か？



松浦市志佐町に先祖の墓があるとされる鎌倉武士。みんなで紡いた地元のヒーローはこんなイケメン！？



福留のりひろ  
松浦市在住・松浦高校出身の漫画家。幼少期から漫画が大好き、趣味で絵を描き始め2024年11月にデビュー！ 現在ウェブコミック『マグカン』にて『勇者ディンは2.5回殺せ』を連載中。今年4月14日に初単行本を発売、名前はペンネーム。



元寇カード

『元寇所縁のネットワーク(P17)』の共同事業の一環。他に福岡県那珂川市が「少弐景資(じょうにかけすけ)」を、熊本県宇城市が「竹崎季長(たけざきすえなが)」を制作。裏には各市の紹介文を掲載。



\* 資料より、弘安の役後、鎌倉幕府へ恩賞を願い出る旅の道中に自分の子どもを同伴させたこと、当時の元服が14歳だったことから推定30~40代と推察。



# 味わう。

アジフライ×元寇!! おいしい聖地!

フレンチソースのよくな味

さつぱつとした

アゲアゲ的な

松浦の海をアジわってください♪



対馬 小太郎

ツシマノコ  
タラタル

梅しそ

酸味とほんのりとした甘み  
懷かしくもグセになる甘み

「アゲアゲ的な  
松浦の海をアジわってください♪」

ツヅク  
ウメシソ

志佐 繼  
モトイ

シサツヅク

元寇スイーツも、健在!  
3倍美味しい「聖地」巡礼

アジフライのあとは「元寇スイーツ」をどうぞ! 松浦では菓子店にも蒙古襲来です♪ 元軍の兵器(炸裂弾)!! 「てつはう」をお菓子にするという、奇抜なアイデアの持ち主は「松浦おさんじブロジェクト(\*)」の菓子職人有志3人!



志佐 繼

文永・弘安の役で活躍! 松浦党一族を代表し、鎌倉幕府に参向。信義礼節を尽くした領主。(詳細P12)

ソウスケウニ  
宗助国  
モトイ

ソース  
ケクニ

宗助国

守護代としてわずか80騎で勇猛果敢に決死戦に臨み、戦士した長崎対馬のヒーロー!



ソウスケウニ  
宗助国  
モトイ

ソース

宗助国



4人の「アゲ武者」が開発!  
『元寇スペイズ』新登場

長崎県松浦市は、2019年4月27日に『アジフライの聖地』を宣言! 以来、福岡・九州はもちろん、全国的なアジフライブームを巻き起こしました。

アジフライと水中考古学…まったく異なる二つの魅力が共存するこの地で、「ならばPRも共存しよう」と今年、堂々デビューしたのがこの『元寇シリーズニングスパイス』。元寇で活躍した松浦党など鎌倉武士4人が主役! それぞれの個性を活かし、開発した4種のオリジナルスパイスで、アジフライの美味を倍増させています。

ジャレな「アゲ武者」たちがマスコットキャラ! 現在、まちの『アジフライの聖地松浦連携店』で試食PRをスタート、土産品開発に留らず、「アジフライを味わいながら知る『元寇』」を実現しようとしています。



少式景資  
モトイ

ショウユ  
カゲスケ

もう一口が止まらないで

九州の甘い醤油味



少式景資  
モトイ

醤油

少式景資

九州御家人たちの指揮にあたり、元軍の副司令官・劉復亨を射落としたといわれる!

## 元寇シーズニングスパイス

4種類の味はすべてオリジナル!  
現在は商品化を目指し、まちなか試食&アンケート調査を実施中!

うまい! お菓子爆弾!  
てつはううちよこ



バチバチはじける  
トッピングを詰め  
トッピングにかけられ  
旨さ炸裂! / 1袋2  
個人480円(税込)  
製菓舗

全身チョコまみれ!  
なつはうお菓子。  
中のチョコチップが  
炸裂! / 1個220  
円(お菓子のあん)

まるで「てつはう」!  
てつはうショコラ



中はアーモンドチョコ  
またはヘーゼルナッツ  
チョコの2種皮につい  
たバチバチトッピング  
がもう一つ「てつはう」その  
もの! / 1個250円  
福井製菓店

# 読む。

直木賞作家が描く  
元寇、そして松浦の風景。

## 七百五十年の節目、 元寇とは何だったのかと考える。

一言であらわすならば、それは認知の瞬間ではなかつたか。海に向こうに国家があると知つたことで、初めて日本という国を意識し、自らが日本人だと知つたということである。

厳密にいえば、滄海の先に國があることは知つていた。古くは大陸國家から冊封を受けており、遣隋使や

その後の防人に駆り出された者たち。あるいは刀伊の入寇で被害を受けた者たち。しかし、これも庶民ののごく一部であり、また長い時を経るにつれ、次第に忘れ去られていつたようと思える。

しかし、元寇は違う。政府要人から庶民まで。男も女も老いも若きも。現在の関西は勿論、関東、東北の人々に至るまで激震が走った。

この時、初めて、人々は日本に目覚めたのである。それは言葉としての日本ではなく、感覚的な日本だつたかもしれない。しかし、この時はど多くの人が感じたことはあるまい。

そして、それはこの国の大好きな転機となつた。その渦中、その最前線、その両眼で見て、耳で聲を聞き、肌で感じたのが、松浦に生きる人たちであった。その衝撃たるや、想像を絶するほどであったに違いない。

脅威を知つて恐怖した。が、それと引き換えて、この島国は日本にな

遣唐使などを派して外交も行つてゐる。とはいへ、外國の存在が念頭にあるのは一部の知識人や、朝廷の者、今風に言えば政府の人間だけである。庶民の中には存在すら知らなかつた者も多かつたはずである。

長い歴史の中、庶民の暮らしに外國が関わることもあった。渡海して白村江の戦いなどに加わった者、そ

り得たと言つても過言ではない。

昨今、神風は無かつたと言われる。いや、確かに台風が元軍の船を沈めたが、それだけが勝利の理由ではなかつたとされる。鎌倉武士の獅子奮迅の活躍、それに庶民も支援を惜しまなかつた。それはようやく認識した日本という国を、その中に含まれる己の郷土を、守りたいといふ想いが無かつたとはいえないだろう。

今を生きる我々は、幸いにも日本という国を知つてゐる。世界には多くの国が存在してゐることも知つてゐる。しかし、それが当たり前になり過ぎて、全てを知つたような気になってしまつてゐるのも少しになつてしまつてゐるのも少しない。

多くの人々が「日本」を認識して七百五十年の今、歴史、文化、地理、政治、様々な角度から、今一度、この国が何であるのか考えるよい切っ掛けかもしれない。

（書き下ろし）



今村翔吾

1984年京都府生まれ。2017年『火喰鳥羽州ぼろ鳶組』でデビュー。22年『塞王の楯』で直木賞受賞。25年『イクサガミ』がNetflixで配信予定。

写真: SHIRO KOMATSU



海を破る者

アジア大陸最強の帝国の侵略を退けた立役者・河野通有が対峙する一族相克の葛藤と活躍を描く歴史大河小説。松浦市・鷹島が重要な舞台として登場。文藝春秋刊(税込み2,200円)

誰よりも歩いた！松浦市長  
264時間、距離約5126km

最終章は「歩く」。



まだまだ  
“北”も自指そう！

どこまでも元寇へ。

のべ  
**264**  
時間！

**34**  
**47**  
市町村へ！

距離  
約**5126**  
km!



2024年4月22日、「元寇所縁のネットワーク」結成！  
現在28団体が加盟。  
←当日の様子はこちら



2024年、先頭を切って、誰よりも遠くへ歩を進めたのは友田吉泰・松浦市長でした。市が調査した「元寇を闘った79人(\*)の鎌倉武士」に所縁のある自治体＝関東・関西・四国・九州47市町村の内、34を訪ね歩くこと、のべ264時間、距離にして約5126km！「元寇所縁のネットワーク」結成は、その実りです。すべては、元寇から國を守った先人たちの活躍をあらためて掘り起こし、磨き上げ、結びついた元寇所縁の各地域が共に活性化することで、世界のあらゆる地域で争いが絶え間なく続く今、対立を乗り越える日本の姿勢を広く世界へメッセージづけるため！

※旧鷹島町(松浦市)は1991年に「姉妹縁組み締結調印」を交わし、民主化後のモンゴル初となる海外友好都市となり、2000年まで延べ8回交流団を派遣するなど交流を深めていた。2023年にホジルト郡代表団が約30年ぶりの来市を果たし、昨年「姉妹都市提携の交流に関する合意書」の調印式に至った。

モンドルヘ4270km!  
交流再起動！

市長の歩みは国内に留まらず、2024年8月、かつてのモンゴル帝国の首都・ハラホリン(カラコルム)の南、ウブルハンガイ県ホジルト郡へ。モンゴル国内情勢の変化などから長期にわたり途絶えていた交流が、約30年ぶりの復活(※)を遂げました！

2031年、弘安の役後750年へ向け、元寇終焉の地・松浦市の本番へ“再起動”です！

2024年8月20日、モンゴル国ウブルハンガイ県ホジルト郡にて「姉妹都市提携の交流に関する合意書」の調印式が執り行われた。



友田吉泰・松浦市長

\* 松浦市独自調べ (2024年現在)



松浦では、朝に、昼に、夜に  
「アジフライ！」。  
松浦までの距離を超える価値ありの  
厳選36店は、ここだ！

# 36選 松浦アジフライ 食べ歩き MAP



**長崎県松浦市へ！**  
福岡からドライブ90分で  
アジフライの聖地へ!!

**ご注意！**  
ご紹介する店舗の店休日・メニューの料金は  
予告なく変更することがあります。

This grid displays 40 entries from a Japanese travel guide, each representing a different restaurant or establishment. Each entry includes a small photo, the restaurant's name, a rating (indicated by a red circle with a number), and a brief description.

- いざか屋 さやつ** ▼夜 (30) - 地元人気の絶品アジフライ (Locally popular delicious fried fish). Address: 志佐町里免325-1, Tel: 0956-72-5260, Business hours: 17:30~LO22:00, Closed: Monday.
- 小料理屋 一期一会** ▼夜 (29) - 協力なし！職人技のアジフライ (No collaboration required! Master chef's fried fish). Address: 志佐町浦免1337-2, Tel: 0956-72-3005, Business hours: 18:00~22:30 (LO22:00), Closed: Sunday.
- おむすびとソフトクリームの専門店 こより屋** ▼昼 (28) - テイクアウトで気軽に松浦散歩♪ (Takeout for a casual walk around Matsudo). Address: 志佐町浦免1509-7よりみちモールA, Tel: 080-8909-6247, Business hours: 11:00~17:00 (Closed at 22:30), Closed: Saturday.
- ぎぶり(Ghibli)** ▼昼 (21) - 体に優しい黄金比アジフライカレー (Body-friendly golden ratio fried fish curry). Address: 御厨町大崎免956, Tel: 0956-75-0537, Business hours: 11:30~14:00, 17:30~21:00 (by appointment), Closed: Saturday.
- 専門 いけす城** ▼昼/夜 (20) - 潮風香る御厨港の目の前！ (Front of Matsudo Harbor). Address: 調川町下免896-8, Tel: 0956-75-0537, Business hours: 11:30~14:00, 17:30~21:00 (by appointment), Closed: Saturday.
- レストラン 庄屋 松浦店** ▼昼/夜 (19) - チェーン店でもアジフライ (Even chain stores have fried fish). Address: 調川町下免字牛の鼻877, Tel: 0956-37-8970, Business hours: 10:45~LO21:00, Closed: Saturday.
- 旬市場** ▼昼 (12) - アジフライ“T”(2,200円)も！ (T-shaped fried fish at 2,200 yen). Address: 調川町下免695, Tel: 0956-72-2495, Business hours: 9:00~14:30, Closed: Saturday.
- 大漁レストラン 句** ▼昼 (11) - ブランド「旬あじ」の旨さを！ (The taste of 'Kotoaji' (fresh fish)). Address: 調川町下免695, Tel: 0956-72-3794, Business hours: 10:30~LO13:30 (Closed at 21:30), Closed: Saturday.
- 魚市食堂** ▼昼 (10) - 名物“母ちゃん”的こだわりは?! (Secrets of "Oma-chan's" specialty). Address: 鷹島町喜内瀬免625-1/ベットリゾート, Tel: 0955-41-3288, Business hours: 11:00~14:00, Closed: Monday.
- 食事処 海道** ▼昼/夜 (03) - 特大アジフライは大将の心意気！ (Large fried fish is the captain's spirit). Address: 福島町塩浜免2238-9, Tel: 0955-47-2031, Business hours: 11:00~LO14:00, Closed: Monday.
- 海鮮レストラン カメリ亞** ▼昼 (02) - リゾートホテル自慢の美味を！ (Resort hotel's pride in taste). Address: 福島町塩浜免2238-9, Tel: 0955-47-2031, Business hours: 11:00~LO14:00, Closed: Monday.
- いけす 京屋** ▼昼/夜 (01) - 職人の丁寧な仕事がキラリ★ (Craftsmanship shines★). Address: 福島町塩浜免2238-9, Tel: 0955-47-2031, Business hours: 11:00~LO14:00, Closed: Monday.

**ばんしやく屋** ▼夜 (33) - “お一人さま”こそお気軽に (For solo travelers). Address: 志佐町浦免1236-8, Tel: 0956-72-3335, Business hours: 17:45~LO22:30 (Closed at 21:30), Closed: Monday, Tuesday.

**ごはんとおさけくぬぎ** ▼夜 (32) - 天ぷら職人がいる本格派 (Authentic tempura made by professionals). Address: 志佐町浦免1511-11, Tel: 0956-72-4795, Business hours: 18:00~LO22:00, Closed: Sunday.

**居酒屋 雅** ▼昼/夜 (31) - 生簀から直行！の新鮮さ (Freshness straight from the tank). Address: 志佐町浦免1528, Tel: 0956-72-3844, Business hours: 11:00~22:00, Closed: Sunday.

**めしや割烹 栄** ▼昼/夜 (24) - ドドーン！まるで“下駄”サイズ！ (Dramatic size like a sandal!). Address: 志佐町浦免1175, Tel: 0956-59-8531, Business hours: 11:30~14:00, 17:00~LO21:00, Closed: Sunday.

**居酒屋 おばちゃん家** ▼昼/夜 (23) - コスパ最高！リラックスも約束 (Highest value! Relaxation guaranteed). Address: 志佐町浦免1292-1, Tel: 0956-72-1333, Business hours: 11:30~13:00, 17:00~LO21:00, Closed: Sunday.

**いけす小料理 みゆき** ▼夜 (22) - 「冷凍しない」がみゆき流 (Miyuki's no-freezing method). Address: 志佐町浦免1038-5, Tel: 0956-72-4258, Business hours: 18:00~20:00, Closed: Sunday.

**松川屋旅館** ▼昼/夜 (15) - 潮風が心地いい港の宿 (Comfortable stay by the harbor). Address: 今福町浦免533, Tel: 0956-74-0009, Business hours: 12:00~14:00, Closed: Sunday.

**海の里食堂** ▼昼 (14) - 素材はALL Made in 松浦！ (All ingredients made in Matsudo!). Address: 今福町北免2009-323, Tel: 0956-74-0780, Business hours: 11:30~14:00, Closed: Sunday.

**サンーサイドキッチン SUNNY SIDE KITCHEN** ▼昼/夜 (13) - 音楽も楽しめるレストラン (Restaurant where you can enjoy music). Address: 今福町北免2009-350, Tel: 0956-892-8532, Business hours: 17:30~00:00, Closed: Sunday.

**宮崎旅館** ▼昼/夜 (06) - 夫婦もアジフライもアツアツ！ (Fried fish is hot and spicy!). Address: 壱島町阿翁浦免643-3, Tel: 0955-48-2709, Business hours: 11:00~14:00, Closed: Sunday.

**旅亭 吉乃や** ▼昼 (05) - 目の前が漁港！島の旅亭 (Right next to the fishing port!). Address: 壱島町阿翁浦免649, Tel: 0955-48-2030, Business hours: 11:00~14:00, Closed: Sunday.

**海上屋台 三軒屋** ▼昼/夜 (04) - 海にぶかりと浮かぶ海上屋台 (Sea-side floating stall). Address: 壱島町阿翁浦免649, Tel: 0955-48-3251, Business hours: 11:00~17:00, Closed: Sunday.

**NEW! 牛右衛門 松浦店** ▼夜 (36) - 地元長崎に根ざして半世紀！ (Rooted in Nagasaki for half a century!). Address: 志佐町里免372-1, Tel: 0956-37-8214, Business hours: 11:00~LO21:30, Closed: Monday.

**うなぎ割烹 和** ▼昼 (35) - 優雅に味わえる大人空間 (Elegant space for adults). Address: 志佐町浦免1313, Tel: 0956-72-0263, Business hours: 11:30~14:00, 17:30~21:30, Closed: Monday.

**PASTA and PIZZA GIFT** ▼夜 (34) - イタリアン！なアジフライ (Italian-style fried fish). Address: 志佐町浦免1620-1, Tel: 0956-72-5558, Business hours: 11:00~LO14:30, 17:30~22:30 (closed at 22:30), Closed: Sunday.

**鉄板居酒屋 とんぼ** ▼昼/夜 (27) - 自家製タルタルとWソース！ (Homemade tartar and double sauce). Address: 志佐町浦免1170-1, Tel: 0956-72-3030, Business hours: 11:30~13:30, 17:00~LO21:00, Closed: Sunday.

**レストラン 松花** ▼昼/夜 (26) - ホテルならではの品質で提供 (Quality provided as in a hotel). Address: 志佐町浦免1282-1, Tel: 0956-72-5000, Business hours: 11:30~LO13:30, 18:00~LO21:00, Closed: Sunday.

**あじ彩** ▼昼/夜 (25) - 刺身とアジフライをご堪能！ (Enjoy sashimi and fried fish). Address: 志佐町浦免1311-1, Tel: 0956-72-2955, Business hours: 11:30~LO14:00, 17:00~LO21:00, Closed: Sunday.

**地酒屋 いわさ** ▼夜 (18) - 洋食プロが作るアジフライ (Professional洋食 chef's fried fish). Address: 調川町下免102, Tel: 090-9603-8407, Business hours: 18:00~21:00, Closed: Sunday.

**あじよし 味楽 きらく** (木~日曜の夜は要予約) ▼夜 (17) - 自家製ニラソースは相性抜群 (Nira sauce is a great match). Address: 今福町東免1-11, Tel: 0956-74-0361, Business hours: 6:00~22:00, Closed: Sunday.

**デイリーヤマザキ 松浦小島店** ▼昼/夜 (16) - 市場直送！コンビニアジフライ (Market-fresh fried fish). Address: 調川町阿翁浦免741-19, Tel: 0955-25-9113, Business hours: 11:00~LO21:00 (closed at 21:00), Closed: Sunday.

**海鮮 丸幸** ▼夜 (09) - 現役漁師が切り盛りする店 (Fishing experts cutting and serving). Address: 壱島町浦免1636, Tel: 0955-41-5011, Business hours: 11:00~14:00, Closed: Sunday.

**旅館 鷹島センター** ▼昼 (08) - トランク料理目あての釣り客も！ (Guests who come to catch fish also eat trunk-style). Address: 壱島町神崎免1636, Tel: 0955-48-3535, Business hours: 8:30~18:00, Closed: Sunday.

**鷹ら島** ▼昼 (07) - 絶景！アジフライバーガー (Scenic view! Fried fish burger). Address: 壱島町神崎免1636, Tel: 0955-48-3535, Business hours: 8:30~18:00, Closed: Sunday.

