

2023

# 九州オウルレ



参加費無料

日時 3/4 SAT

事前申込不要

オープニングイベント

# 松浦・福島 コース

※写真は桜満開時を使用しています。

## スケジュール

- 08:45~ 受付開始 (11:00終了)
- 09:30~ オープニングセレモニー
- 10:00~ スタート (11:05 最終スタート)
- 12:00~ 休憩ポイント (旧養源小学校)
- 14:00~17:00 フィニッシュ (土谷棚田)

当日雨天決行

シャトルバス運行

当日はフィニッシュ後に、土谷棚田展望所～福島支所まで、無料シャトルバスを運行します。

## 詳細

- 距離 : 約10km
- 所要時間 : 4~5時間
- 難易度 : 中~上級
- 受付場所 : 福島支所横広場
- ※駐車場は「松浦市福島支所横の広場」をご利用下さい。(無料)

オープニングイベント限定のおもてなし

参加記念グッズ

オープン記念缶バッジ

オープン記念品 **300名限定**

スタートからフィニッシュまで

地元のおもてなし  
(軽食、抽選会等を予定)

# 九州オルレとは？

「オルレ」は韓国・済州島からはじまったもので、元々は済州の言葉で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。済州ではなじみ深い言葉ですが、トレッキングコースとして名付けられてからは全国的に有名になりました。

オルレの魅力は海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。

九州オルレは「済州オルレ」の姉妹版。どうぞ九州の自然や文化、温泉などを五感でお楽しみ下さい。

# 歩き方

コース内の要所には「カンセ」と呼ばれる馬のオブジェや青と赤のリボン、木製の矢印などの標識を設置しています。

馬の頭や矢印が示す方向が進行方向となります。これらの矢印に沿って歩きましょう。



**カンセ**  
カンセの頭が向いた方向に進む。



**リボン**  
木の枝につけられている青赤のリボンに沿って歩く。



**木製の矢印**  
道の分岐点に設置。青が正方向、赤が逆方向を示す。

# 服装



**リュック:**  
日帰りなら20-25L  
肩紐を引張ってリュックが肩にピッタリなるようにすると負担がかりません。



**靴:**  
登山靴か、履き慣れた靴が良い。

# FUKUSHIMA MAP

**つばき群生林**  
**初崎海水浴場**  
**鍋串漁港**  
**旧養源小学校**  
**福寿寺**  
**潜水艦岩**  
**土谷棚田展望所**  
**大山展望所**  
**蛙鼻公園**  
**イロハ島**  
**Glamping Village SeaGrand**  
**福島大橋**  
**とれたて福の島**  
**福之島 Hotel&Resort TSUBAKI**

**文** 学校  
**トイレ**  
**P** 駐車場  
**開** 神社  
**★** 観光スポット・施設

**スタート!**  
松浦市福島支所

**フィニッシュ!**  
土谷地区

**距離: 約10km**      **時間: 4~5時間**

# 福島おすすめグルメ

- ・車えび
- ・いりこ(ちりめん)  
とれたて福の島(直売所)で購入可!!
- ・アジフライ  
いけす京屋  
福之島Hotel&Resort TSUBAKIで食べられます!!

# 福島までのアクセス

